



けいおう

慶應オンライン ラジオ体操

たいそう

2026夏

なつ

開催日時
きあつひ

8月1日~5日

まいあさ

毎朝6:30~

7年目!

ねんめ

めざ



さんかむりよう!

参加無料!

さんかほうほう

参加方法はZoom
またはYouTube!

くわしくはこちらから!

さあ、親子ではじめよう!

おやこ

たいそう

ラジオ体操クイズ

スポーツが多くの人に楽しめるために
大切なのはどれでしょう?

- ① 「する・みる・ささえる」の
3つがそろること
- ② 選手だけが頑張ること
- ③ 勝つことだけを目指すこと

かいせつ
こた
答え・解説は
こちらから!



もじ まいかい お あいざつ はっぴょう
アルファベット1文字を、毎回終わりの挨拶で発表します!

— 親子でチャレンジしよう! —

アルファベットラリー

8/1(土)

8/2(日)

8/3(月)

8/4(火)

8/5(水)

対面イベント
たいめん

慶應義塾
日吉キャンパス
記念館(体育館)

ならべかえて できる ことばは?

たいめん かなら ほこしゃどうはん さんか ねが
8/2の対面イベントは必ず保護者同伴にて参加をお願いします。

アルファベットラリー
PRESENT

せいかい かた ちゅうせん
正解の方から抽選で
とくせい
特製ナップザックを
めい
30名にプレゼント!

ちゅうせんしめきり
抽選締切:
8/12(水)



ちゅうせんおうほ
抽選応募は
こちらから!



【主催】 KEIO SPORTS SDGs / 慶應義塾大学(スポーツ医学研究センター、大学院健康マネジメント研究科、大学院SDM研究科センシングデザインラボ) 【協力】 藤沢市・公益財団法人藤沢市みらい創造財団・横浜市・横浜市港北区・川崎市・川崎フロンターレ・慶應義塾体育会



KEIO SPORTS SDGs

私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。