

慶應キッズパフォーマンスアカデミー

慶應KPA RUGBY 新規開設

初心者も 経験者も集まれ!

初心者で、ラグビーを体験したい。
平日の放課後、ラグビーをやりたい。
ラグビーを通して基礎運動能力を成長させたい。
ラグビーを通して心を成長させたい。
もっとラグビーの基礎を学びたい。
ぜひいちど慶應KPAのラグビークラスを
体験してください!

無料体験会開催!

※お1人につき保険料800円お支払い頂きます。
※予定定員20名

2019年

12/9(月) 16(月)

2020年

1/13(月) 20(月)**1/27(月)**

クラス開設日(予定)

2020年2月開設予定

**12月開催
無料体験会
受付はこちら!**



慶應キッズパフォーマンスアカデミー 〒108-0074 東京都港区高輪3-25-29 THE SITE ROOM 15 www.kpa.sdm.keio.ac.jp

慶應キッズパフォーマンスアカデミーは、慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科と、一般社団法人 慶應ラグビー倶楽部が共同設立しました。

慶應キッズパフォーマンスアカデミー(慶應KPA)は、 「慶應KPA RUGBY」クラスを2020年2月に開設予定。 12月・1月に無料体験会を開催します。

ラグビーは、「走る、蹴る、捕る、投げる、跳ぶ」など多様な動きを必要とし、子どもたちの基礎運動能力を成長させてくれるスポーツです。「慶應KPA RUGBY」クラスは、慶應KPAの基本コンセプト(パンフレット参照)はそのままに、ボールゲームステーションをラグビーに特化。体操ステーション、ランニングステーションにおいても、ラグビーに繋がる動きを取り入れ、子どもたちの「体」の成長、及びラグビーの基礎能力向上をサポートします。

ラグビーステーションでは、小学生の時期に伸ばしておくべきと考える「キャッチ」「パス」「ラン」「キック」「コンタクトプレーの基本」を、慶應義塾体育会蹴球部(ラグビー部)のコーチ・部員・OBが中心となり指導。ラグビーの楽しさを感じてもらいながら、ケガに最大限配慮したプログラムとします。

体操ステーション、ランニングステーションは、経験豊富な専門コーチや慶應義塾体育会競争部の学生が中心になり指導。柔軟性や体の操り方、走り方の基本を指導します。

また、「知る・考える・話す・挑戦する・率先する・支える・継続する」など「心」の能力を向上させることも重要だと考えております。チームワークや状況判断が必要なラグビーを通してアカデミー生の「心」の成長をサポートします。

なお、当アカデミーは、ラグビーチームを結成しての対外試合は行いません。アカデミー生一人ひとりの目的に合わせて、心技体の成長をサポートします。



慶應KPA RUGBYクラス概要

●開催日時

毎週月曜開催

Little class

リトルクラス(1-3年生)

16:15 - 17:30 / 定員20名

Junior class

ジュニアクラス(4-6年生)

17:45 - 19:00 / 定員20名

●会費

月会費 8,160円/月

会費の詳細は体験会当日にお知らせいたします。

●開催場所

慶應義塾大学下田グラウンド

神奈川県横浜市港北区

日吉本町2-59-2

●運営責任者・指導者

和田 康二

一般社団法人慶應ラグビー倶楽部理事
慶應義塾体育会蹴球部ゼネラルマネージャー

プログラム構成(ジュニアクラス例)

時間	慶應KPA	慶應KPA RUGBY
16:15 - 16:40	ランニング	体操&ラグビースキル
16:40 - 17:00	体操	ランニング&ラグビースキル
17:00 - 17:15	ボールステーション	ラグビースキル
17:15 - 17:30	ゲーム	ラグビーゲーム

慶應KPA RUGBYは、体操、ランニングステーションもラグビースキル要素を入れる。

例: でんぐり返しの後に、ボールキャッチ

例: ランニングしながらキャッチ、ボール持ってジグザグ走

無料体験会 ※お1人につき保険料800円お支払い頂きます。※予定定員20名

2019年 **12/9** **16** 2020年 **1/13** **20** **27**

クラス開設日

2020年2月開設予定



Instagram

プログラムレッスン模様公開中!

Homepage

無料体験会開催!受付はこちら

